



# *Fitfood Maika*

## *Cruesli met chocolade*

ingrediënten:

- 100gr + 50 gr hazelnoten
- 250 gr havervlokken
- 2 eetlepels kokosolie
- 2 eetlepels ahornsiroop
- 6 eetlepels water
- 50 gr pure chocolade

Verwarm de oven voor op 160°C

Mix 100 gr hazelnoten in een blender, mix tot je meel hebt

Doe de havervlokken, notenmeel en de rest van de noten in een kom

Voeg de gesmolten kokosolie, ahornsiroop en water toe en meng alles goed

Giet op een bakplaat en zet 20 minuten in de voorverwarmde oven

Roer regelmatig om

Laat afkoelen en meng er de in stukjes gesneden chocolade bij